



Лечебно-оздоровительная программа «Восстановление после COVID-19»

Продолжительность программы: 10, 14, 21 день

Программа «Восстановление после COVID-19» показана всем, кто перенес коронавирус в стационаре или домашних условиях, и включает сбалансированный набор процедур, наилучшим образом восстанавливающих и укрепляющих защитные функции организма.

Аэро- и кислородотерапия насытит кислородом легкие. Различные техники массажа и лечебной гимнастики снимут застой, возникший из-за малоподвижного образа жизни. Бальнеотерапия комплексно воздействует на организм, обеспечивая релаксацию, повышая тонус, усиливая мышечную активность.

Не лишними будут и психологические манипуляции – от вынужденного «заточения», прежде всего, страдает нервная система.

Прекрасный воздух, живописная природа и дружелюбная атмосфера санатория усилят оздоровительный эффект программы.

Лечебно-оздоровительная программа включает:

Программа	Количество процедур		
	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием, наблюдение в процессе лечения, заключительный прием лечащего врача с рекомендациями	2-3	3	4
Консультация врача-психотерапевта	1	1	1
Малогрупповые сессии релаксации	3	4	6
Аутотренинг	7	10	15
Бальнеотерапия: Морские жемчужные, минеральные жемчужные или хвойные жемчужные ванны или Сухие углекислые ванны	5	7	10
Лечебные души: циркулярный, дождевой или душ Шарко или Вихревая ванна для рук или для ног или Струйно-контрастная 4-камерная ванна	5	7	10



Аппаратная физиотерапия: трансair, электросон или иное физиотерапевтическое воздействие (по показаниям)	4	6	8
Кушетка АкваСПА	4	6	8
Массаж механотерапевтический	4	6	8
Оксигенобаротерапия (барокамера гипербарической оксигенации)	3	4	6
Дыхательные процедуры: Галотерапия (соляная пещера) или Аэрофитотерапия или Лечебные ингаляции	4	6	8
Лечебный бассейн с минеральной водой	3	4	6
Тренажерный зал (по показаниям)	3	4	6
Лечебная физкультура (групповые занятия)	7	10	15
Питьевое применение минеральной воды	ежедневно		
Терренкур (щадящая дозированная ходьба)	ежедневно		
Диетическое 3-разовое питание	ежедневно		

Противопоказания и ограничения:

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования

При поступлении в санаторий понадобятся:

- санаторно-курортная карта (ЭКГ, ФЛГ, клинический анализ крови, общий анализ мочи, заключение гинеколога (для женщин); осмотр дерматолога (справка для посещения бассейна));
- справка об эпидокружении, взятая в поликлинике по месту жительства не ранее 14 дней до отъезда в санаторий;
- отрицательный тест на наличие РНК коронавируса SARS-CoV-2, полученные не ранее чем за 3 дня до отъезда.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрены.